

## Trainingsplan 15/16

<b>Stadion</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
17:00 Uhr		F-Jgd/Bambini			F-Jugend
17:15 Uhr		F-Jgd/Bambini			Spieltag
17:30 Uhr		F-Jgd/Bambini			Nach
18:00 Uhr		F-Jgd/Bambini			Termin
18:30 Uhr		F-Jgd			AH.Spiele
19:00 Uhr					Nach
19:30 Uhr					Termin
20:00 Uhr					oder
20:30 Uhr					Alter
21:00 Uhr					Platz

<b>Mittelplatz</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
17:00 Uhr					
17:30 Uhr		C- Mädchen		C-Mädchen	
18:00 Uhr		C- Mädchen		C-Mädchen	
18:30 Uhr	Freizeit Damen	C- Mädchen		C-Mädchen	
19:00 Uhr	Freizeit Damen	C- Mädchen	AH	C-Mädchen	
19:15 Uhr	Freizeit Damen	C- Mädchen	AH	C-Mädchen	
19:30 Uhr	Freizeit Damen	C- Mädchen	AH	B-Mädchen	
20:00 Uhr	Freizeit Damen		AH	B-Mädchen	
20:30 Uhr			AH	B-Mädchen	
21:00 Uhr			AH		

<b>Alter Platz</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
17:00 Uhr		E-Jg	E-Mädchen	E-Jg	
17:30 Uhr		E-Jg	E-Mädchen	E-Jugend	
18:00 Uhr		E-Jg	E-Mädchen	E-Jugend	
18:30 Uhr		E-Jg	E-Mädchen	E-Jugend	
19:00 Uhr	B- Mädchen Damen 1	E-Jg Aktiv	Damen 1	B-Mäd/Aktiv	
19:30 Uhr	B- Mädchen Damen 1	Aktivität	Damen 1	B-Md Aktivität	
20:00 Uhr	B- Mädchen Damen 1	Aktivität	Damen 1	Aktivität	
20:30 Uhr	B- Mädchen Damen 1	Aktivität	Damen 1	Aktivität	
21:00 Uhr	B- Mädchen Damen 1	Aktivität	Damen 1	Aktivität	

**A-Jugend trainiert Mi in Ubstadt 19:00 – 21:00 Uhr und einmal wöchentlich bei ihrer Aktivität**

**C-Jugend trainiert Di/Do in Weiher B-Jugend Mi./Fr. In Stettfeld**

**D-Jugend trainiert in Weiher Di/Do**

